



**Besøkssenter
våtmark**

Oslo

Østensjøvannet



Lær mer om den unike naturen ved Østensjøvannet. Vi har aktiviteter for både store og små!

Vårprogram 2023

5. februar, 12-15:

Meiseboller

Vi lager næringsrik mat til fuglene som overvintrer i Norge - standfulgene våre!

12. februar, 12-15:

Snekring av linerlekaske

Ta med barna og lær mer om linerla, og snekre en fuglekasse til vår svarte, hvite og grå venn! Det blir morsomme aktiviteter, åpen utstilling og lett servering. Én gratis kasse per familie.

19. februar, 12-15:

Isskjæring ved Østensjøvannet

Kom og hør historien om isskjæringen som foregikk på Østensjøvannet! Miniforedrag holdes jevnlig mellom kl. 12:30 – 14:00. Oppmøte: Rasteplassen på vestsiden av Østensjøvannet, nedenfor Abildsøfeltet.

26. februar, 12-15:

Natursti

Hvor langt hopper en frosk? Hvor mye blåbær spiser en brunbjørn? Bli med på familiequiz ute i naturen!

5. mars, 12-15:

Hva gir naturen oss?

Hva gir naturen oss? Kom og lær om alt naturen gir oss, som vi kanskje ikke setter pris på i hverdagen - naturens økosystemtjenester! Det blir en prat med demonstrasjon om økosystemtjenestene, og tilhørende en natursti. Det blir også åpen utstilling på senteret og lett servering.

12. mars, 12-15:

Snekring av ekornkasser

Ønsker dere ekorn i hagen? Ta med barna på snekring av ekornkasser og lær mer om ekorn! Det blir morsomme aktiviteter, åpen utstilling og lett servering. Én gratis kasse per familie.

19. mars, 12-15:

Fugleinfo

Lær mer om fuglene ved Østensjøvannet. Håkan Billing fra BirdLife Oslo og Akershus inviterer til fugledag i fugleskjulet på vannets vestsida! Besøkssenteret på Bakkehavn holder også åpent med barnevennlige aktiviteter, utstilling og lett servering.

26. mars, 12-15:

Snekring av humlekasse

Vi snekrer humlekasser som årets humlerdronning kan flytte inn i! Ta med barna til en morsom og lærerik humledag på Bakkehavn. Det blir morsomme aktiviteter, åpen utstilling og lett servering. Én gratis kasse per familie, ta gjerne med egen hammer!

16. april, 12-15:

Fugleinfo

Lær mer om fuglene ved Østensjøvannet. Håkan Billing fra BirdLife Oslo og Akershus inviterer til fugledag i fugleskjulet på vannets vestsida! Besøkssenteret på Bakkehavn holder også åpent med barnevennlige aktiviteter, utstilling og lett servering.

23. april, 12-15:

Uromaking

Ta med barna til besøkssenteret på bakkehavn og lag en dekorativ uro av ting vi finner ute i naturen. Det blir morsomme aktiviteter, åpen utstilling og lett servering.

30. april, 12-15:

Natursti

Hva er verdens største dyr? Hvor mange mygg spiser en flaggermus på én natt? Bli med på familiequiz ute i naturen!

7. mai, 12-15:

Bunndyrdag

Har du noen gang sett en ryggsvømmer eller en vannskorpion på nært hold? Ta med barna og bli kjent med de små dyrene som bor i Østensjøvannet. Oppmøte: Rasteplassen på vestsiden av Østensjøvannet, nedenfor Abildsøfeltet.

14. mai, 11-16:

Fuglenes dag

Ta med familie og venner for å feire fuglenes dag sammen med BirdLife, Østensjøvannets venner, Østensjø husflidslag og Besøkssenter våtmark Oslo! Det blir bl.a. lynkurs i naturfotografering, demonstrasjon av ringmerking, barnevennlige aktiviteter og lett servering. Oppmøte ved Abildsøfeltet. For detaljert program, se fuglenesdag.no.

21. mai, 12-15:

Nyttevekster

Vi går tur ved naturskjønne Bakkehavn og ser etter nyttevekster - spennende, spiselige planter, blomster og bær som kan brukes i maten!

4. juni, 12-15:

Flaggermusdag

Vi får besøk av en flaggermusekspert, samt snekrer flaggermuskasser til våre små venner! Én gratis kasse per familie, ta gjerne med egen hammer.

11. juni, 12-15:

Insektshotell

Vi snekrer insektshotell til de små seksbente! Hvilke insekter er det som egentlig bor i insektshotell? Kom og lær om hvilke gjester du kan få i hotellet og hvor det bør plasseres. Én gratis kasse per familie, ta gjerne med egen hammer.

18. juni, 12-15:

Villblomstenes dag med insektssafari

Vi feirer villblomstenes dag med både insektsfangst og blomstervandring! Vi fanger insekter og studerer fangsten under lupe! Kl. 14:30 blir det blomstervandring med Norsk Botanisk Forening (oppmøte utenfor besøkssenteret).

10. september, 12-15:

Østensjødagen

Stort åpent familiearrangement på Bakkehavn gård. Hesteridning for barn, møt sauene, underholdning og aktiviteter for store og små. Servering ved Østensjø husflidslag.

Sted: Besøkssenter våtmark Oslo

Bakkehavn, Enebakkveien 278B, hvis ikke annet er oppgitt.

For mer informasjon, følg oss på [facebook.com/vatmark](https://www.facebook.com/vatmark) og

[@vatmarkoslo](https://www.instagram.com/vatmarkoslo) på Instagram.

Eventuelle endringer i programmet annonseres på Facebook.

Flere av våre arrangementer holdes i samarbeid med Østensjøvannets venner, BirdLife Oslo og Akershus og Østensjø husflidslag.

Arrangementene holdes med støtte fra Klima og miljødepartementet, Oslo kommune og Amedia.