



## Velkommen til lærerkurs på Østensjøvannet våtmarkssenter!

Vi ønsker alle naturfaglærere på 5.-10. trinn velkomne til Østensjøvannet våtmarkssenter sitt lærerkurs om naturleker for elever. Målet med kurset er deltakerne skal lære hvordan de kan fremme læring via lek i nært naturen.

### Innhold i kurset

En av de beste måtene å lære på, er gjennom lek. På kurset vil du lære en rekke naturleker som skaper fellesskap, utvikler sansene og stimulerer oppmerksomheten. Lekene bidrar til å skape glede og fortrolighet med å være sammen ute i naturen. De gir kunnskap om dyr og planter levevis og biologi, samt innsikt i hvordan man kan bevege seg i naturen uten å forstyrre. Ved å etterlikne dyr og deres levemåte vil elevene få en større erfaringsbasert kunnskap om biologi. Lekene bidrar til å skape innlevelse i den delen av naturens verden som vi ikke så lett får se eller kan lese om.

På kurset vil vi gjennomføre ulike naturleker som du kan bruke i undervisningen av dine egne elever. Vi legger vekt på refleksjon og deling av erfaringer, slik at du får med deg konkrete verktøy. Lekene du lærer dekker mål i læreplanene i naturfag, kroppsøving og i den generelle delen av læreplanen ("det miljøbevisste mennesket"). Undervisningen vil i hovedsak foregå ute.

**Tid:** 2. mai kl. 09.00-14.30

**Sted:** Østensjøvannet våtmarkssenter, Enebakkveien 278, Oslo

**Pris:** Gratis

**Antall:** Inntil 15 lærere. Førstemann til mølla, så ikke nøl med å melde deg på!

**Ta med:** Egen lunsj og drikke, egnet utetøy og noe å sitte på

**Kursholdere:** Randy G. Lange og Live S. Danielsen

**Påmelding og spørsmål:** Send mail til Randy G. Lange [randy@naturveiledern.no](mailto:randy@naturveiledern.no) eller ta kontakt på telefonnummer 988 30 066.



**Live S. Danielsen** er ansatt som naturveileder i Statens Naturoppsyn. Hun er utdannet naturforvalter fra Norges miljø- og biovitenskapelige universitet og er opptatt av hvordan direkte opplevelser i naturen kan bidra til dyp respekt for andre mennesker, naturen og fremtiden. Live har tatt en rekke etterutdanningskurs i naturveiledning i USA.



**Randy Gunnar Lange** er økolog fra Høyskolen i Telemark, har en master i naturforvaltning fra Norges miljø- og biovitenskapelige universitet, samt et årskurs på fugl fra Høyskolen i Nord-Trøndelag. Han driver til daglig Ravn naturveiledning i Oslo. I mai 2016 fullfører han en

lektorutdanning i realfag og naturbruk ved NMBU. Randy har tatt en rekke etterutdanningskurs i naturveiledning i USA.



Østensjøvannet våtmarkssenter drives av Østensjøvannets Venner. Senteret er en del av Oslo våtmarkssenter, et senter med statlig autorisasjon som nasjonalt våtmarkssenter. Østensjøvannet våtmarkssenter har en partnerskapsavtale med Oslo kommune som gjør at vi kan tilby skolene i Oslo gratis undervisning ved senteret. Sjekk også ut vår hjemmeside

<http://www.ostensjovannet.no/senteret/>.

Våtmarkssenteret ligger i Enebakkveien 278 (ved Havnehagan friluftsbarnhage). Nærmeste busstopp er Lille Langerud.

